

4 خطوات من أجل سلامة الأطفال

المقعد المناسب يشكّل فارقاً

بطاقة نصائح الأمان للراكب

يمكن أن يقع حادث في أي وقت - حتى إن كنت سائقاً ماهراً. من المهم أن تستخدم النوع المناسب من القيد على حسب عمر طفلك وحجمه. كلما زاد نمو طفلك، فاتبع هذه الخطوات الأربع - خطوة واحدة في كل مرة - للحفاظ على سلامة طفلك في السيارة.

مقاعد السيارة المتجهة إلى الخلف

استخدم مقعد سيارة متجهًا للخلف حتى يصل عمر طفلك إلى عامين على الأقل وحتى بلوغه الحد الأقصى للوزن أو الطول المحدد لمقعد السيارة. ينبغي استخدام مقعد سيارة قابل للتغيير أو شامل (الكل في واحد) في الوضع المتجه إلى الخلف للأطفال الذين كبروا على مقاعد السيارة المخصصة للرضع فقط.



مقاعد السيارة المتجهة إلى الأمام

استخدم مقعد سيارة متجهًا إلى الأمام حين يتجاوز طفلك الحد الأقصى للوزن أو الطول المحدد للمقعد المتجه إلى الخلف. اجعل طفلك يجلس على مقعد سيارة متجه إلى الأمام مع ارتداء حزام وحماية أمان حتى يصل إلى أعلى وزن أو طول مسموح به بالنسبة لمقعد السيارة.



مقاعد التعزيز

استخدم مقعد تعزيز مثبتًا بحزام عندما يزيد وزن طفلك أو طوله عن حد مقعد السيارة المتجه إلى الأمام. اجعل طفلك يجلس على مقعد تعزيز إلى أن يصبح حزاما الفخذ والكتف ملائمين، ويكون هذا في العادة بين سن 8 و12 سنة.



أحزمة المقاعد

استخدم حزام فخذ وكتف عندما تتلاءم أحزمة المقاعد مع طفلك بالشكل الملائم. ينبغي أن يكون حزام الفخذ منخفضًا ويمر على الفخذين من أعلى وينبغي أن يسترخي حزام الكتف عبر منتصف الصدر والكتف. ينبغي أن يكون الأطفال طوالاً بما يكفي ليثبتوا ركبتيهم بشكل مريح فوق حافة المقعد الخلفي بينما يستند ظهرهم على مقعد المركبة.



ينبغي أن يجلس كل الأطفال الذين عمرهم أقل من 13 سنة في المقعد الخلفي.

مهم!

اقرأ دائماً دليل المالك الخاص بسيارتك وتعليمات جهة تصنيع مقعد سيارتك والتزم بهما عند استخدام مقعد سيارتك وتركيبه.

نصائح أخرى للسلامة

- 1 - قم بتقييد طفلك في كل رحلة. تقع معظم الحوادث على السرعات المنخفضة وبالقرب من المنزل.
- 2- أفضل مقعد سيارة هو الذي يلائم مقاس طفلك ويتم تركيبه واستخدامه بالشكل الملائم في كل مرة
- 3- قم بقياس وزن طفلك ومقاسه كل فترة للتأكد من استخدام النوع المناسب من القيد.
- 4- كن قدوة جيدة لطفلك. اربط الحزام!

هل تحتاج إلى مساعدة؟

يمكن لأحد الفنيين المعتمدين سلامة الركاب ال أطفال (CPS) أن يفحص مقعد سيارتك ويجيب عن أي أسئلة حول سلامة الركاب ال أطفال. للعثور على محطمة تحفي ص منطقتك، يرجى زيارة الموقع:

trafficsafety.ny.gov/child-safety-seat-inspection-stations

لمزيد من المعلومات حول سلامة الركاب ال أطفال، انتقل إلى:

لجنة سلامة المرور الخاصة بحاكم ولاية نيويورك
(New York State Governor's Traffic Safety Committee)
trafficsafety.ny.gov

إدارة الصحة بولاية نيويورك (New York State Department of Health)
health.ny.gov/prevention/injury_prevention/cars
الأكاديمية الأمريكية لطب ال أطفال (American Academy of Pediatrics)
aap.org

الإدارة الوطنية لسلامة المرور على الطرق السريعة
(National Highway Traffic Safety Administration)
nhtsa.gov

بتمويل من الإدارة الوطنية لسلامة المرور على الطرق السريعة
(National Highway Traffic Safety Administration, NHTSA)
مع منحة من لجنة سلامة المرور الخاصة بحاكم ولاية نيويورك

تابعنا على:

health.ny.gov
facebook.com/NYSDOH
twitter.com/HealthNYGov



**Department
of Health**

4 STEPS 4 KIDS

THE RIGHT SEAT MATTERS

Passenger Safety Tip Card

A crash can happen any time—even if you are a good driver. It is important to use the right type of restraint based upon your child's age and size. As your child grows, follow these four steps—one step at a time—to keep your child safe in the car.



Rear-Facing Car Seats

Use a rear-facing car seat until your child is at least two years old and up to the highest weight or height limit of the car seat. A convertible or all-in-one car seat should be used in the rear-facing position for babies who outgrow infant-only car seats.



Forward-Facing Car Seats

Use a forward-facing car seat when your child outgrows the rear-facing weight or height limit. Keep your child in a forward-facing car seat with a harness and tether, up to the highest weight or height limit of the car seat.



Booster Seats

Use a belt positioning booster seat when your child's weight or height is above the forward-facing limit for the car seat. Keep your child in a booster seat until the lap and shoulder belts fit properly, typically between 8 and 12 years old.



Seat Belts

Use a lap and shoulder belt when the seat belts fit your child properly. The lap belt should be low and snug across the upper thighs and the shoulder belt should lie across the middle of the chest and shoulder. Children should be tall enough to comfortably bend their knees over the edge of the backseat with their back against the vehicle seat.

All children under age 13 should ride in the backseat.

IMPORTANT!

Always read and follow your car owner's manual and the manufacturer's instructions for your car seat when using and installing your car seat.

Other Safety Tips

1. Restrain your child on every trip. Most crashes occur at low speeds and close to home.
2. The best car seat fits your child's size, is correctly installed and is used properly every time.
3. Weigh and measure your child often to make sure the right type of restraint is being used.
4. Set a good example for your child. Buckle up!

Need help?

A certified child passenger safety (CPS) technician can check your car seat and answer questions about child passenger safety. To find an inspection station in your area, go to:

trafficsafety.ny.gov/child-safety-seat-inspection-stations

For more information about child passenger safety, go to:

New York State Governor's Traffic Safety Committee
trafficsafety.ny.gov

New York State Department of Health
health.ny.gov/prevention/injury_prevention/cars

American Academy of Pediatrics
aap.org

National Highway Traffic Safety Administration
nhtsa.gov

*Funded by the National Highway Traffic Safety
Administration (NHTSA) with a grant from the
New York State Governor's Traffic Safety Committee*

Follow us on:

health.ny.gov

facebook.com/NYSDOH

twitter.com/HealthNYGov



**Department
of Health**