

임신 중 안전벨트 사용

안전벨트를 착용해야 하나요?

- 예. 안전벨트를 올바르게 착용하는 것은 여러분과 아이의 안전을 위해 할 수 있는 가장 중요한 일입니다.

안전벨트는 어떻게 착용해야 하나요?

- 랩 벨트를 배의 가장 아래쪽에 놓아 벨트가 골반에 닿도록 합니다.
- 숄더 벨트는 배 옆쪽으로 착용해 쇄골 뼈와 가슴 중앙을 대각선으로 가로지르도록 합니다.

좌석 조정은 어떻게 하나요?

- 편안히 앉아 배와 핸들 사이에 공간을 확보하되, 발이 페달에 안전하게 닿는지 확인하십시오.
- 필요 이상으로 좌석을 뒤로 젖히지 마십시오. 편안하고 바른 자세로 앉습니다.

에어백은 어떻게 해야 하나요?

- 에어백이 배나 얼굴이 아닌 가슴을 향하도록 핸들을 기울이십시오.
- 에어백과 가슴 사이에 최소 10인치의 공간이 유지되도록 좌석을 조정합니다.

충돌 사고가 발생할 경우 어떻게 해야 하나요?

- 부상을 입지 않았더라도 즉시 진료를 받고 산전관리 담당 의료진에게 알려십시오.

자세한 정보는 www.hcpvs.org 에서 확인하실 수 있습니다



Seat Belt Use During Pregnancy

Should I wear my seat belt?

- Yes. Wearing your seat belt properly is the most important thing you can do to keep you and your baby safe.

How should my seat belt fit?

- Place the lap belt under the curve of your belly so the belt rests on your hips.
- Wear the shoulder belt to the side of your belly and diagonally across the center of your chest and collar bone.

How should I adjust my seat?

- Sit back to provide space between your belly and the steering wheel, but be sure you can reach the pedals safely.
- Try not to recline the seat more than necessary. Sit in a comfortable upright position.

What should I do about my airbags?

- Tilt your steering wheel so the airbag is directed towards your chest, not your belly or your face.
- Adjust your seat to keep at least ten inches of space between the airbag and your chest.

What should I do if I am in a crash?

- Seek immediate medical attention and notify your prenatal care provider, even if you do not feel injured.

For more information, please visit www.hcpvs.org

