

Asientos Elevados y Cinturones de Seguridad:

Los Niños Necesitan Asientos Elevados Por Más Tiempo De Lo Que Se Imagina

Los cinturones de seguridad están diseñados para adultos. Es común que los niños mayores (8-12 años de edad) aún no son lo suficientemente altos para que el cinturón del vehículo les ajuste correctamente.

¿Como ayuda el asiento elevado?

Los asientos elevados elevan a los niños para que el cinturón de seguridad se ajuste correctamente. El cinturón asegura a los niños mientras que el asiento elevado asegura que el cinturón se ajuste bien. Debe usar el asiento elevado hasta que el cinturón se ajuste correctamente por sí solo.

¿A qué tamaño puede dejar de usar un asiento elevado?

Los niños crecen a distintos ritmos, por lo que las necesidades de seguridad de cada niño son un poco diferentes. Antes de dejar de usar el asiento elevado, primero verifique que el cinturón de seguridad se ajuste correctamente. Los niños deben pasar todos los tres criterios del ajuste del cinturón de seguridad (en el otro lado) antes de viajar sin el asiento elevado.



Contacto por los condados de Orange & Chatham

Lindsay Bailey

Lindsay.bailey@unchealth.unc.edu 984-974-2437

2021

Verifica a Que Se Ajuste Bien el Cinturón de Seguridad



El cinturón de seguridad no se ajusta bien.

- Está encorvando hasta que las rodillas se doblan.
- El cinturón de regazo cruza por el estómago.
- El cinturón de hombro está tocando el cuello.



Asientos elevados elevan a los niños para que el cinturón se ajuste bien.

- Las rodillas están dobladas cómodamente.
- El cinturón de regazo está sobre las caderas.
- El cinturón de hombro cruza por la mitad del hombro.

1 Siéntese atrás con las rodillas dobladas naturalmente sobre el borde del asiento

Los niños son lo suficientemente grandes para viajar sin asiento elevado cuando pueden sentarse cómodamente con la espalda apoyada contra el respaldo del asiento y las rodillas doblando naturalmente sobre el borde del asiento, por lo general encorvará hasta que puede sentarse cómodamente. Cuando esto sucede, el cinturón de seguridad se posiciona sobre el área estomacal, en vez de las caderas, y puede causar lesiones si está en un choque. Si un niño no puede doblar las rodillas naturalmente sobre el borde del asiento todavía necesita un asiento elevado.

2 El cinturón de regazo cruza por los huesos del muslo y la cadera

Los niños son lo suficientemente grandes para viajar sin asiento elevado cuando pueden sentarse correctamente (paso 1) con el cinturón de regazo sobre los huesos fuertes del muslo y la cadera. Los niños pueden sufrir lesiones graves si el cinturón está encima del estómago porque no es lo suficientemente fuerte para aguantar el impacto. Si el cinturón está encima del estómago en vez de los huesos del muslo y la cadera, todavía necesita un asiento elevado.

3 El cinturón de hombro pasa sobre la mitad del hombro

El cinturón de hombro mantenga el torso en su lugar durante un choque. Si no lo se ajusta correctamente, los niños pueden estar tentados a colocarlo al lado o por detrás de ellos mismos, dejando el torso sin protección. Cuando eso sucede, el torso puede moverse demasiado hacia adelante durante un choque, lo que puede causar lesiones. Si el cinturón del hombro no pasa sobre la mitad del hombro, todavía necesita un asiento elevado.

Recuerde que hay mucha variedad en los asientos vehiculares, al igual que los niños. Tal vez su niño está listo para viajar sin asiento elevado en un coche, pero todavía lo puede necesitar en otro.



Booster to Belt:

Kids Need Boosters Longer Than You Think

Seat belts are designed for adults. Many older kids (age 8-12) are not yet tall enough for the seat belt to fit correctly.

How do booster seats work?

Booster seats give kids a “boost” so that the seat belt fits correctly. The seat belt does all the work, the booster seat just helps to put it in the right place. It is important to continue using a booster seat until the seat belt fits properly.

When are kids big enough to ride without a booster?

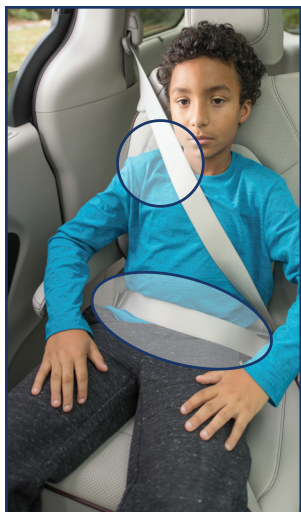
Kids come in all shapes and sizes, so every child’s safety needs are a little bit different. Before allowing your child to ride without a booster seat, check to see if the seat belt fits. Kids should be able to pass all three seat belt fit criteria (reverse side) before riding without a booster seat.



May 2022

50,000 copies of this card were reproduced at a cost of 4.1 cents each.

Check the Seat Belt Fit



Seat belt doesn't fit correctly.

- Slouching down until knees bend.
- Lap belt sitting too high.
- Shoulder belt rubbing on neck.



Booster seat raises child so seat belt fits correctly.

- Knees bending comfortably.
- Lap belt on hip area.
- Shoulder belt crossing mid-shoulder.

1 Sits back with knees bent naturally over the edge of the seat

Kids are big enough to ride without a booster seat when they can sit comfortably with their bottom against the back of the vehicle seat and their knees bent naturally over the edge. Kids whose knees do not bend at the edge of the vehicle seat will likely end up slouching down until their knees bend and they are more comfortable. When this happens, the seat belt will come off the hip bones and onto the stomach area, potentially causing injury in a crash. A child whose knees do not bend at the edge of the vehicle seat needs a booster seat.

2 Lap belt crosses the body on the bones of upper thigh/hips

Kids are big enough to ride without a booster seat when they can sit correctly (Step 1) with the lap belt across their strong hip or thigh bones. Kids can be seriously injured in a crash if the lap belt sits across the stomach because it is not strong enough to handle the impact. If the lap belt crosses the stomach instead of the hip or thigh bones, the child needs a booster seat.

3 Shoulder belt crosses mid-shoulder

The shoulder belt helps keep the upper body in place during a crash. If the shoulder belt does not fit correctly, children may be tempted to pull it aside or put it behind them, leaving the upper body without protection. When that happens, the upper body can move too far forward during a crash, potentially causing injuries. If the shoulder belt does not cross at mid-shoulder, the child needs a booster seat.

Remember, vehicle seats come in different shapes and sizes, just like children. Some kids may be ready to ride without a booster seat in one vehicle but still need one in another.