

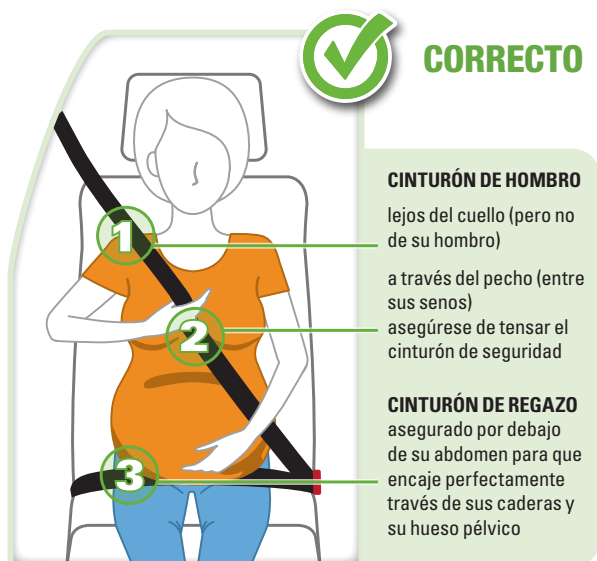
SI ESTÁ EMBARAZADA RECOMENDACIONES PARA CONDUCTORES Y PASAJEROS

ESTOY EMBARAZADA. ¿DEBERÍA USAR UN CINTURÓN DE SEGURIDAD?

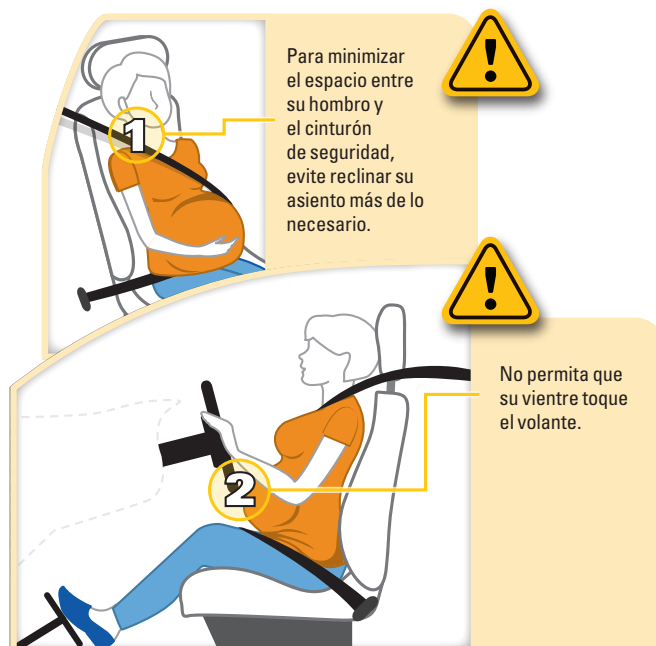
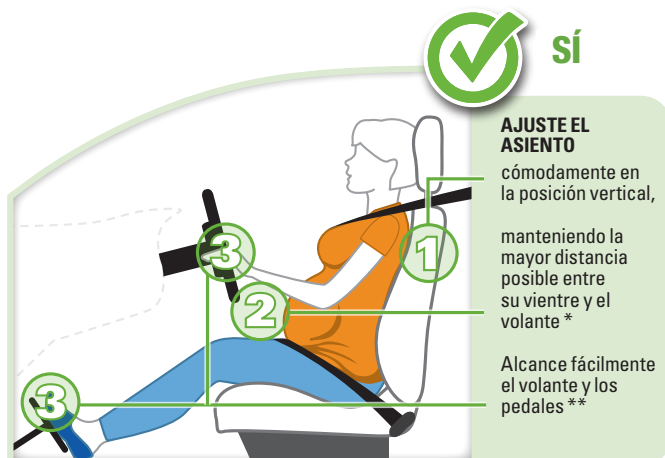
SÍ—los médicos lo recomiendan. Abrochándose a través de todas las etapas de su embarazo es la medida **más eficaz** que puede tomar para protegerse, y proteger a su hijo por nacer, en caso de un choque.

¡NUNCA conduzca o viaje en un vehículo sin primero abrocharse!

¿CUÁL ES LA MANERA CORRECTA DE USAR MI CINTURÓN DE SEGURIDAD?



¿DEBO AJUSTAR MI ASIENTO?



*Si necesita espacio adicional, considere ajustar el volante o que alguien más maneje, si es posible.

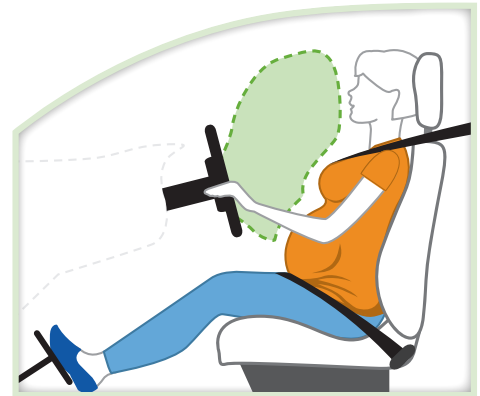
**Si es un pasajero, mueva el asiento hacia atrás lo más posible.

¿Y SI MI VEHÍCULO O CAMIONETA TIENE BOLSAS DE AIRE?

Aun es necesario de
siempre abrocharse correctamente.

**Las bolsas de aire están diseñadas
para funcionar con los cinturones de
seguridad, no para remplazarlos.**

Sin el cinturón de seguridad, podría herirse dentro del vehículo,
contra los demás pasajeros, o ser expulsada del vehículo.



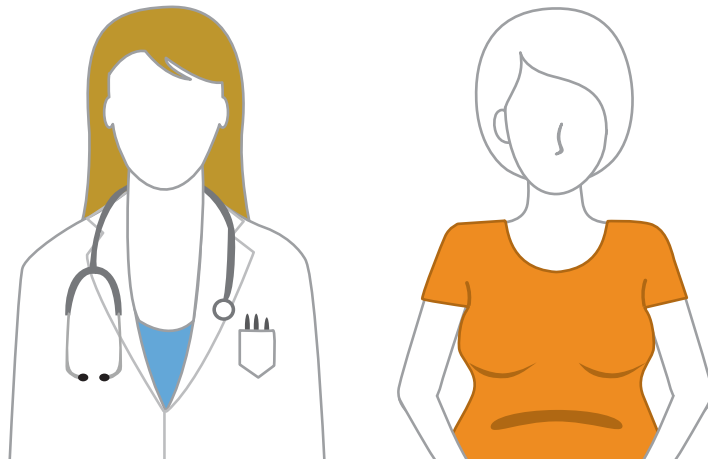
MI AUTO TIENE UN INTERRUPTOR PARA DESACTIVAR LAS BOLSAS DE AIRE.

¿DEBERÍA DESACTIVARLAS?

NO. Los médicos recomiendan que las mujeres embarazadas se abrochen el cinturón y que **bolsas de aire estén activadas.** Los cinturones de seguridad y bolsas de aire trabajan juntos para proporcionar **la mejor protección para usted y su hijo no nacido.**

¿QUÉ DEBO HACER SI ESTOY IMPLICADA EN UN CHOQUE?

**Inmediatamente busque
atención médica, incluso si
piensa que no está lesionada,**
independientemente de si usted era el
conductor o un pasajero.



PARA MÁS INFORMACIÓN,
VISITE NHTSA.GOV



IF YOU'RE **PREGNANT** SEAT BELT RECOMMENDATIONS FOR DRIVERS AND PASSENGERS

I'M PREGNANT. SHOULD I WEAR A SEAT BELT?

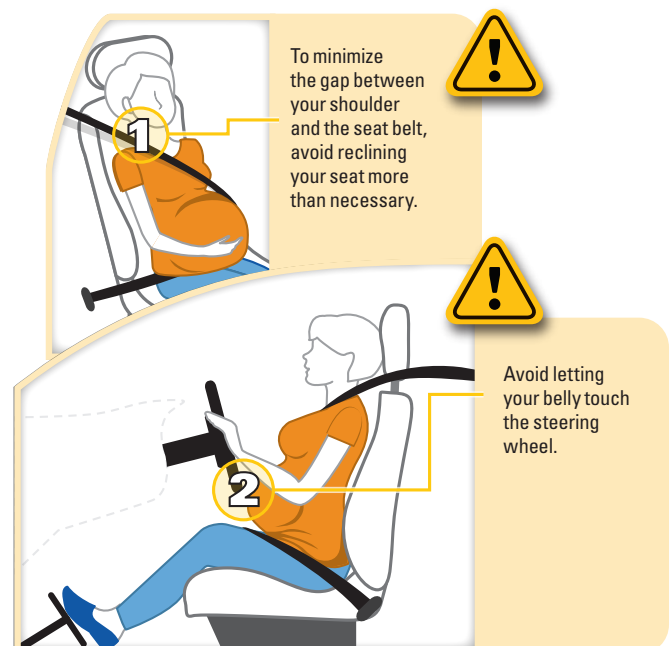
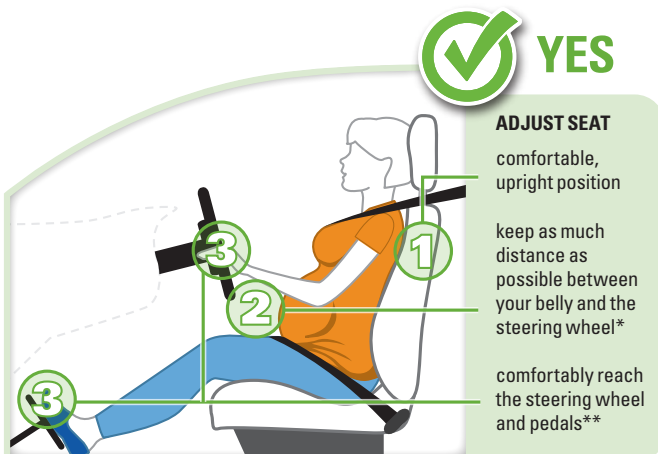
YES—doctors recommend it. Buckling up through all stages of your pregnancy is the **single most effective** action you can take to protect yourself and your unborn child in a crash.

NEVER
drive or ride in a car
without **buckling up** first!

WHAT'S THE RIGHT WAY TO WEAR MY SEAT BELT?



SHOULD I ADJUST MY SEAT?



*If you need additional room, consider adjusting the steering wheel or having someone else drive, if possible.

**If you're a passenger, move your seat back as far as possible.

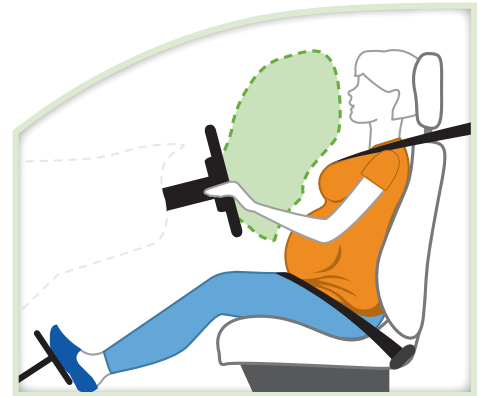
IF YOU'RE **PREGNANT** SEAT BELT RECOMMENDATIONS FOR DRIVERS AND PASSENGERS

WHAT IF MY CAR OR TRUCK HAS AIR BAGS?

You still need to wear your seat belt properly.

Air bags are designed to work with seat belts, not replace them.

Without a seat belt, you could crash into the vehicle interior, other passengers, or be ejected from the vehicle.



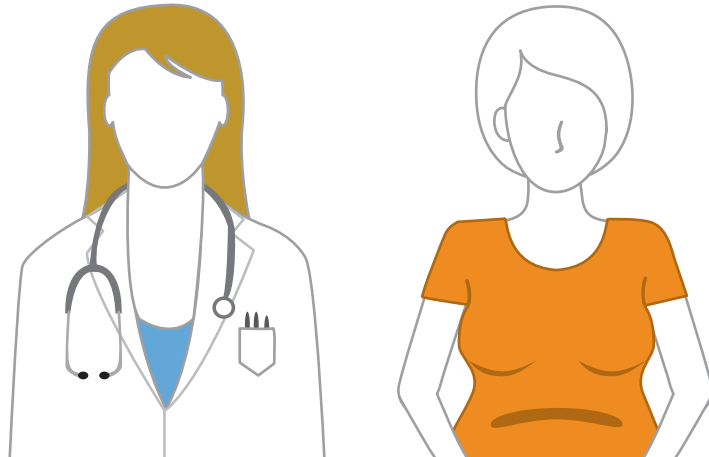
MY CAR HAS AN ON-OFF AIR BAG DISABLING SWITCH. SHOULD I TURN IT OFF?

NO. Doctors recommend that pregnant women wear seat belts and **leave air bags turned on.**

Seat belts and air bags work together to provide the **best protection for you and your unborn child.**

WHAT SHOULD I DO IF I AM INVOLVED IN A CRASH?

Seek immediate medical attention, even if you think you are not injured, regardless of whether you were the driver or a passenger.



FOR MORE INFORMATION,
VISIT [NHTSA.GOV](https://www.nhtsa.gov)



U.S. Department of Transportation
**National Highway Traffic Safety
Administration**

