

# 4 PASOS PARA NIÑOS

## EL ASIENTO CORRECTO ES IMPORTANTE

Tarjeta de consejos de seguridad para el pasajero

Un choque puede ocurrir en cualquier momento, incluso si usted es un buen conductor. Es importante usar el tipo correcto de asiento de seguridad de acuerdo con la edad y el tamaño de su hijo. A medida que su hijo crezca, siga estos cuatro pasos, un paso a la vez, para mantener a su hijo seguro en el auto.



### Asientos para auto orientados hacia atrás

Use un asiento para auto orientado hacia atrás hasta que su hijo sea mayor de dos años o hasta que alcance el límite superior de peso o altura del asiento para auto. Un asiento para auto convertible o todo en uno debe usarse en la posición hacia atrás para los bebés que han crecido mucho y que no pueden usar asientos solo para bebés.



### Asientos para auto orientados hacia adelante

Use un asiento para auto orientado hacia adelante cuando su hijo supere el límite de peso o altura del asiento orientado hacia atrás. Mantenga a su hijo en un asiento de auto orientado hacia adelante con un arnés y una correa hasta que alcance el límite superior de altura y peso del asiento para auto.



### Asientos elevados

Use un asiento elevado para colocar el cinturón de seguridad cuando el peso o la altura del niño sea mayor que el límite de los asientos para auto con orientación hacia adelante. Mantenga a su hijo en un asiento elevado hasta que el cinturón de seguridad de regazo y de hombro se le pueda ajustar adecuadamente, por lo general, entre los 8 y 12 años de edad.



### Cinturones de seguridad

Use el cinturón de seguridad de regazo y de hombro cuando el cinturón de seguridad se ajuste adecuadamente a su hijo. El cinturón de seguridad de regazo debe quedar bajo y ajustado sobre la parte superior de los muslos y el cinturón de seguridad de hombro debe pasar sobre la parte central del pecho y el hombro. Los niños deben tener una altura suficiente para doblar las rodillas con comodidad sobre el borde del asiento trasero con su espalda recostada contra el asiento del vehículo.

**Todos los niños menores de 13 años deben viajar en el asiento trasero.**

## ¡IMPORTANTE!

Al instalar y usar el asiento para auto, lea y siga las instrucciones del fabricante y el manual de propietario del auto sobre el asiento para auto.

## Otros consejos de seguridad

1. Asegure a su hijo en cada viaje. La mayoría de los choques ocurren a bajas velocidades y cerca de la casa.
2. El mejor asiento para auto es aquel que se ajusta al tamaño de su hijo, está instalado correctamente y se usa de manera adecuada todo el tiempo.
3. Pese y mida a su hijo con frecuencia para asegurarse de que esté usando el tipo correcto de asiento de seguridad.
4. Sea un buen ejemplo para su hijo. ¡Abróchese el cinturón!

## ¿Necesita ayuda?

Un técnico certificado en seguridad de niños pasajeros (CPS) puede revisar su asiento para auto y responder preguntas sobre la seguridad del niño como pasajero. Para encontrar una estación de inspección en su área, diríjase a: [trafficsafety.ny.gov/child-safety-seat-inspection-stations](https://trafficsafety.ny.gov/child-safety-seat-inspection-stations)

*Para obtener más información sobre la seguridad de niños pasajeros, diríjase a:*

Comité de Seguridad de Tránsito del Gobernador del Estado de Nueva York (New York State Governor's Traffic Safety Committee)

[trafficsafety.ny.gov](https://trafficsafety.ny.gov)

Departamento de Salud del Estado de Nueva York (New York State Department of Health)

[health.ny.gov/prevention/injury\\_prevention/cars](https://health.ny.gov/prevention/injury_prevention/cars)

Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics)

[aap.org](https://aap.org)

Administración Nacional de Seguridad de Tránsito en las Carreteras (National Highway Traffic Safety Administration, NHTSA)

[nhtsa.gov](https://nhtsa.gov)

*Financiado por la Administración Nacional de Seguridad de Tránsito en las Carreteras (NHTSA) con una donación del Comité de Seguridad de Tránsito del Gobernador del Estado de Nueva York.*

Síguenos en:

[health.ny.gov](https://health.ny.gov)

[facebook.com/NYSDOH](https://facebook.com/NYSDOH)

[twitter.com/HealthNYGov](https://twitter.com/HealthNYGov)



**Department  
of Health**

# 4 STEPS 4 KIDS

## THE RIGHT SEAT MATTERS

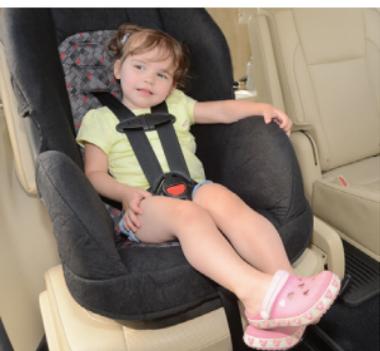
### Passenger Safety Tip Card

A crash can happen any time—even if you are a good driver. It is important to use the right type of restraint based upon your child's age and size. As your child grows, follow these four steps—one step at a time—to keep your child safe in the car.



#### Rear-Facing Car Seats

Use a rear-facing car seat until your child is at least two years old and up to the highest weight or height limit of the car seat. A convertible or all-in-one car seat should be used in the rear-facing position for babies who outgrow infant-only car seats.



#### Forward-Facing Car Seats

Use a forward-facing car seat when your child outgrows the rear-facing weight or height limit. Keep your child in a forward-facing car seat with a harness and tether, up to the highest weight or height limit of the car seat.



#### Booster Seats

Use a belt positioning booster seat when your child's weight or height is above the forward-facing limit for the car seat. Keep your child in a booster seat until the lap and shoulder belts fit properly, typically between 8 and 12 years old.



#### Seat Belts

Use a lap and shoulder belt when the seat belts fit your child properly. The lap belt should be low and snug across the upper thighs and the shoulder belt should lie across the middle of the chest and shoulder. Children should be tall enough to comfortably bend their knees over the edge of the backseat with their back against the vehicle seat.

**All children under age 13 should ride in the backseat.**

## IMPORTANT!

Always read and follow your car owner's manual and the manufacturer's instructions for your car seat when using and installing your car seat.

### Other Safety Tips

1. Restrain your child on every trip. Most crashes occur at low speeds and close to home.
2. The best car seat fits your child's size, is correctly installed and is used properly every time.
3. Weigh and measure your child often to make sure the right type of restraint is being used.
4. Set a good example for your child. Buckle up!

### Need help?

A certified child passenger safety (CPS) technician can check your car seat and answer questions about child passenger safety. To find an inspection station in your area, go to:

[trafficsafety.ny.gov/child-safety-seat-inspection-stations](https://trafficsafety.ny.gov/child-safety-seat-inspection-stations)

*For more information about child passenger safety, go to:*

New York State Governor's Traffic Safety Committee  
[trafficsafety.ny.gov](https://trafficsafety.ny.gov)

New York State Department of Health  
[health.ny.gov/prevention/injury\\_prevention/cars](https://health.ny.gov/prevention/injury_prevention/cars)

American Academy of Pediatrics  
[aap.org](https://aap.org)

National Highway Traffic Safety Administration  
[nhtsa.gov](https://nhtsa.gov)

*Funded by the National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA) with a grant from the New York State Governor's Traffic Safety Committee*

Follow us on:

[health.ny.gov](https://health.ny.gov)

[facebook.com/NYSDOH](https://facebook.com/NYSDOH)

[twitter.com/HealthNYGov](https://twitter.com/HealthNYGov)



**Department  
of Health**