



¿Es menor de 13 años? ¡Debe viajar en el asiento trasero y abrocharse el cinturón!

¿Cuál es el problema?

Los accidentes automovilísticos son una de las principales causas de muertes y lesiones entre los preadolescentes (entre 8 y 12 años de edad) en el Estado de Nueva York. La mayoría de los preadolescentes con lesiones graves o que fallecen en accidentes no llevaban los cinturones de seguridad. También tienen más probabilidades de salir heridos en accidentes cuando viajan en el asiento del copiloto.

¿Qué pueden hacer los padres para que los preadolescentes viajen seguros en el vehículo?

- **Pida a los preadolescentes que viajen en el asiento trasero y utilicen cinturón de seguridad en todo momento.**

Sin excepción, aún cuando viajan en el vehículo con otros pasajeros o cuando el viaje sea corto. La mayoría de los accidentes suceden cerca de casa. Utilizar cinturón de seguridad no es solo para su seguridad: es la ley.

- **Asegúrese de que los cinturones de seguridad se ajusten adecuadamente:**

1. El cinturón de seguridad de regazo debe quedar ajustado y en posición baja atravesando la parte superior de los muslos y caderas.
2. El cinturón de seguridad del hombro debe atravesar el pecho y la clavícula. Nunca permita que un preadolescente coloque el cinturón de seguridad del hombro atrás de la espalda o debajo del brazo. Pueden ocurrir lesiones graves en un accidente.
3. Su hijo deberá tener una altura suficiente para sentarse erguido contra el respaldo del asiento del vehículo y doblar sus rodillas sobre el borde.

Es posible que su hijo necesite usar un asiento elevado autorizado si el cinturón de seguridad no se ajusta adecuadamente.

Lo que usted dice es importante

Los resultados de una encuesta en preadolescentes indican que los padres tienen mucha influencia. Si su hijo se opone, insista.

- **Asegúrese de que su hijo preadolescente se siente erguido.** Los cinturones de seguridad no funcionarán adecuadamente si su hijo se sienta encorvado. Si su asiento trasero se reclina, manténgalo erguido.
- **Haga que sea fácil y se convertirá en un hábito.** Para estimular que se coloque el cinturón de seguridad en el asiento trasero, permita que su hijo elija la estación de radio o juegue con juegos electrónicos. Mantenga sus pertenencias en el asiento trasero con ellos.
- **Espere hasta que todos tengan puesto el cinturón de seguridad antes de conducir.**
- **Los preadolescentes solo deben viajar con conductores adultos.** Los conductores adolescentes tienen más probabilidades de involucrarse en un accidente, más probabilidad de permitir que los preadolescentes se sienten en el asiento delantero y menos probabilidad de insistir en que utilicen los cinturones de seguridad.

Para más información, visite health.ny.gov/backseat

Financiado por la National Highway Traffic Safety Administration (Administración Nacional de Seguridad del Tránsito en las Carreteras) con una subvención del New York State Governor's Traffic Safety Committee (Comité de Seguridad de Tránsito del Gobernador del estado de Nueva York).



**Department
of Health**

Síganos en:
health.ny.gov
facebook.com/nysdoh
twitter.com/HealthNYGov
youtube.com/nysdoh



Under 13? **Backseat and Buckle up!**

What's the issue?

Car crashes are a leading cause of deaths and injuries among New York State tweens (8 to 12 year olds). Most tweens seriously injured or killed in crashes were not wearing seat belts. They are also more likely to get hurt in crashes when riding in the front seat.

What can parents do to keep tweens safe in the car?

- **Require tweens to ride in the backseat and wear seat belts every time.** No exceptions, even when riding in the car with other drivers or when the trip is short. Most crashes happen close to home. Wearing seat belts is not only for their safety – it's the law.
- **Make sure seat belts fit properly:**
 1. The lap belt should be snug and low across the upper thighs/hips.
 2. The shoulder belt should cross the chest and collarbone. Never let your tween put the shoulder belt behind the back or under the arm. Serious injuries can occur in a crash.
 3. Your child should be tall enough to sit up straight against the vehicle seat back and have legs bend over the edge.

Your child may need to use an approved booster seat if the seat belt does not fit properly.

What You Say Matters

Tween survey results indicate that parents have the most influence.
If your tween resists, insist.

- **Make sure your tween sits up straight.** Seat belts will not work properly if your child is slouching. If your rear seat reclines, keep it upright.
- **Make it easy and a habit.** To encourage buckling up in the backseat, let your tweens pick the radio station or play electronic games. Keep their belongings in the backseat with them.
- **Wait until everyone is buckled up before driving.**
- **Tweens should only ride with adult drivers.** Teen drivers are more likely to be involved in a crash, more likely to let tweens sit in the front seat, and less likely to insist on seat belts.

For more information, visit health.ny.gov/backseat

Funded by the National Highway Traffic Safety Administration with a grant from the New York State Governor's Traffic Safety Committee.



**Department
of Health**

Follow us:
health.ny.gov
facebook.com/nysdoh
twitter.com/HealthNYGov
youtube.com/nysdoh