

Más seguro en 7

Cuando se trata de la seguridad de nuestros niños, usted conoce los principios básicos: que se abrochen el cinturón de seguridad, que se pongan un casco, que aprendan a nadar, que miren a ambos lados al cruzar la calle. Aquí tiene unos consejos menos conocidos, en 7 pasos fáciles, para que su familia esté incluso más segura.



1. **Tire del asiento de auto del niño en la parte donde va el cinturón de seguridad. Si se mueve más de 1" en la base, apriételo.**

Alrededor de un 73% de los asientos de auto no están instalados correctamente, pero podemos enseñarle la forma de asegurarse de que el viaje de su niño sea seguro. SafeKids.org/carseat.



2. **Asegure los muebles y las televisiones. Instale en lo alto las pantallas planas y mantenga sobre una base baja y estable a las televisiones voluminosas, o recíclelas.**

Cada dos semanas, un niño muere por el vuelco de una televisión o mueble. Revise su casa para identificar los muebles a los cuales un niño trataría de subirse y las televisiones que podrían caerse.



3. **Asegúrese de que los detectores de humo y de monóxido de carbono (CO) funcionen bien. Cambie las pilas cada año.**

Cuando un niño pequeño muere en un incendio residencial, por lo general no existía un detector de humo o éste no funcionaba porque sus pilas se habían acabado o no tenía pilas. Al monóxido de carbono no se lo puede ver ni probar ni oler, por tanto su familia necesita los detectores de ambos tipos.



4. **Examine su casa para identificar los lugares en los cuales los niños pueden tener acceso a las medicinas: píldoras en la cartera, vitaminas en los mostradores y medicamentos en los pastilleros diarios a los cuales pueden acceder los niños curiosos.**

Cada 8 minutos, un niño va a la sala de emergencia por intoxicación con medicinas, y casi 9 veces de 10, la medicina pertenece a un adulto. Mire su casa desde la perspectiva de un niño para entender lo que ellos pueden ver o alcanzar.



5. **Mantenga alejados y en lo alto los bultos de ropa para lavar y los productos de limpieza.**

A los pequeños les gusta explorar y a menudo se meten cosas en sus bocas. ¿Sabía usted que, cada hora, los centros de intoxicaciones reciben una llamada acerca de un niño que ha ingerido el contenido de un paquete de detergente para lavar? Tómese un momento para colocar todos los productos de limpieza fuera de la vista y del alcance de los pequeños exploradores.



6. **Pregunte a los entrenadores de su niño si ellos han tenido capacitación en conmoción cerebral y seguridad en los deportes.**

Para que los niños permanezcan activos y disfruten de los deportes, los jóvenes atletas y los entrenadores deben conocer la forma de permanecer hidratados, estirarse minuciosamente, usar el equipo correcto y reconocer los signos y los síntomas de la conmoción cerebral.



7. **Tome medidas contra las distracciones.**

Las distracciones afectan la conducción, el caminar, la hora del baño, y prácticamente todo. Este es un desafío: durante un mes observe los momentos en que usted o sus niños están distraídos. Ayúdense mutuamente para que recuerden colgar el teléfono (o lo que sea que les esté distrayendo) y concentrarse en estar pendiente el uno del otro.

**SAFE
K:DS
WORLDWIDE™**



Safer in 7

When it comes to safety for your children, you know the basics: buckle up, wear a helmet, learn to swim, look both ways. Here are some lesser-known tips to make your family even safer in 7 easy steps.



- 1. Tug on your kid's car seat where the seat belt goes. If it moves more than 1" at the base, tighten it up.**

About 73% of car seats are not installed correctly, but we can show you how to make sure your kid's ride is safe. SafeKids.org/carseat.



- 2. Secure furniture and TVs. Mount flat screens and keep bulky-style TVs on a low and stable base, or recycle them.**

Every two weeks, a child dies from a television or furniture tip-over. Check your house for furniture a child might try to climb and for TVs that could topple.



- 3. Make sure your smoke and CO alarms are working. Replace batteries every year.**

When a young child dies from a residential fire, a smoke alarm is usually either not present or not working because of dead or missing batteries. You can't see, taste, or smell carbon monoxide, so your family needs both types of alarms.



- 4. Scan your home for places kids can get into medicine. It is pills in purses, vitamins on counters and medicine in daily reminder boxes that curious kids get into.**

Every 8 minutes, a child goes to the ER for medicine poisoning, and almost 9 times out of 10, the medicine belongs to an adult. Look at your house from a child's perspective to see what they can see or reach.



- 5. Keep laundry packets and cleaning supplies up, up and away.**

Little ones love to explore and often put things in their mouths. Did you know that every hour, poison centers receive a call about a child who has gotten into a laundry detergent packet? Take a moment to place all cleaning products out of sight and reach of little explorers.



- 6. Ask your kid's coaches if they have had concussion or sports safety training.**

To keep kids staying active and enjoying sports, young athletes and coaches need to know how to stay hydrated, stretch thoroughly, use the right equipment and recognize the signs and symptoms of concussions.



- 7. Take action against distraction.**

Distraction impacts driving, walking, bath time, just about everything. Here's a challenge: take a month to notice times when you or your kids are distracted. Help each other remember to put down the phone (or whatever is diverting you) and focus on looking out for each other.

**SAFE
K:DS
WORLDWIDE™**

