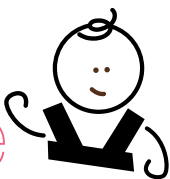


Una guía para los padres para **proteger a su bebé** usando un asiento de seguridad para niños



firstride 
saferride

¡Felicidades por el nacimiento de su bebé!

¡Asegúrese de que el **primer viaje** del bebé sea un **viaje seguro**!

La primera de las muchas responsabilidades de los padres es asegurarse de que el primer viaje de su bebé a casa desde el hospital sea lo más seguro posible. A continuación le mostramos cuatro pasos que todos los padres y cuidadores deben tomar para asegurar la seguridad del viaje:

1. Siga la Ley de Dispositivos de Sujeción Infantil de Virginia.
(Código de Virginia Título 46.2, Capítulo 10, Artículo 13 § 46.2-1095 hasta 46.2-1100).
2. Elija el asiento de seguridad adecuado para su bebé.
3. Instale el asiento de seguridad para niños correctamente en su vehículo..
4. Sujete correctamente a su bebé en el asiento de seguridad para niños.

Esta guía lo orientará a través de estos cuatro pasos para que el

¡PRIMER viaje de su bebé sea un viaje SEGURO!



Paso 1: **Cumpla la ley:** Ley de Dispositivos de Sujeción infantil de Virginia

(Código de Virginia Título 46.2, Capítulo 10, Artículo 13 §46.2-1095 hasta 46.2-1100)

Se requiere un dispositivo de sujeción infantil adecuado para niños **hasta la edad de siete años (hasta el octavo cumpleaños)**. Los niños deben ir mirando hacia atrás hasta los dos años. Los asientos de seguridad se deben usar correctamente y estar aprobados por las normas del Departamento de Transporte. El uso adecuado está definido en la etiqueta del asiento de seguridad con respecto a la altura, el peso y, a veces, la edad.



- Los dispositivos de sujeción infantil orientados hacia atrás deben ser colocados en el asiento trasero del vehículo. En el caso de que el vehículo no tenga asiento trasero, el dispositivo de sujeción infantil puede ser colocado en el asiento delantero del pasajero solamente si el vehículo no está equipado con una bolsa de aire del lado del pasajero o si se desactiva la bolsa de aire del lado del pasajero.
- Los niños no pueden viajar sin sujeción en la zona para carga trasera de los vehículos.
- Esta ley se aplica a toda persona (es decir, padres, abuelos, niñeras, amistades, etc.) que proporciona transporte para un niño en cualquier vehículo fabricado después del 1° de enero de 1968. El transporte público (taxis, autobuses), autobuses escolares reglamentados, y vehículos agrícolas están exentos. Los servicios de viaje compartido como Uber y Lyft no están exentos.
- La ley de sujeción infantil tiene aplicación en primera instancia; no es necesario que se cometa otra violación anterior a la multa por no tener a un niño en un asiento apropiado y aprobado.
- Se impone una multa civil de \$50 por no tener a un niño en un dispositivo de sujeción infantil. Toda persona declarada culpable de una segunda o más veces, en diferentes fechas, será multada hasta \$500. Una multa civil adicional de \$20 se aplica cuando las personas que transportan a un niño exento de esta ley debido a razones médicas no tienen consigo una declaración escrita de esta exención. Todas las multas cobradas van a un fondo especial para la compra de asientos de seguridad para familias de bajos ingresos.

Paso 2: Elija el asiento de seguridad para niños apropiado para su bebé

Hay dos tipos de asientos de seguridad para bebés:

1. Asiento de seguridad orientado solo hacia atrás
2. Asiento de seguridad convertible que se puede usar en las posiciones orientadas hacia atrás y hacia adelante. Esto incluye asientos de seguridad convertibles, 3 en 1 y todo en uno.

Un asiento de seguridad orientado solo hacia atrás puede parecer que se ajusta mejor, pero a menudo el bebé crecerá quedándole chico este tipo de asiento de seguridad antes de poder estar sentado mirando hacia adelante. Un asiento de seguridad convertible se puede usar desde el nacimiento hasta que el niño pase al siguiente paso de un asiento elevado. Debido a que estos asientos de seguridad son más grandes, es posible que se deban tomar medidas adicionales para garantizar un ajuste seguro para un bebé.

Se recomienda que siga las directrices del fabricante del asiento de seguridad.

¿Por qué un asiento de seguridad orientado hacia atrás?

Los bebés involucrados en un accidente automovilístico están en riesgo de lesiones graves o muerte. El cuerpo de su bebé no es lo suficientemente fuerte como para protegerse del impacto.

Además, el cuello, huesos, ligamentos y músculos de su bebé no están desarrollados lo suficiente como para dar apoyo a su cabeza, haciendo que sean muy susceptibles a lesiones graves del cerebro o de la médula espinal. El asiento orientado hacia atrás proporciona un sostén a la espalda, el cuello y la cabeza del niño para reducir la posibilidad de lesiones cerebrales o de la médula espinal.

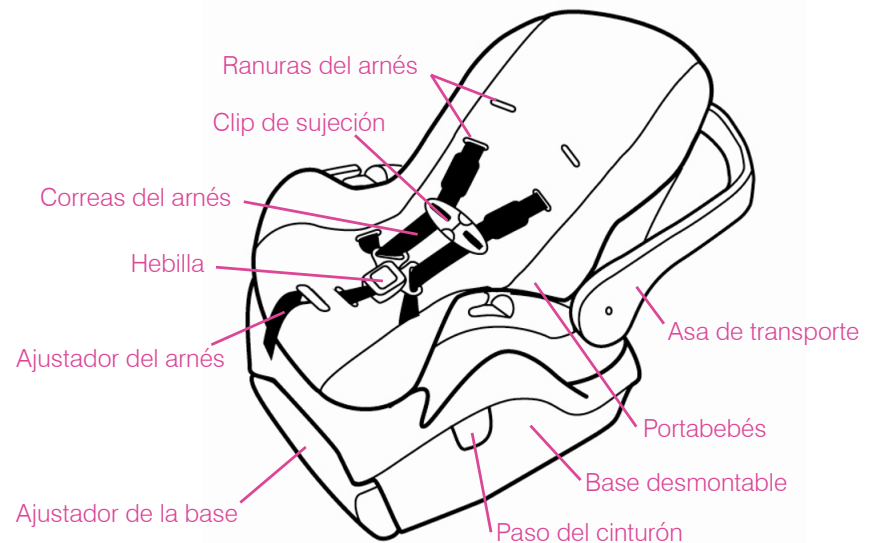
Asiento de seguridad orientado solo hacia atrás

Los asientos de seguridad para niños solo orientados hacia atrás están diseñados para usarse solo en la posición orientada hacia atrás.

- La mayoría de los asientos de seguridad orientados solo hacia atrás vienen con un portabebés y una base. La base es instalada en el vehículo, y el portabebés se puede quitar fácilmente de la base sin sacar al bebé del portabebés. Por lo general, se puede comprar una base adicional para usar en otro vehículo.

- Los asientos de seguridad orientados solo hacia atrás tienen un límite superior de peso y altura que variará para cada asiento de seguridad. Los límites de peso y altura se indican en la etiqueta del asiento de seguridad y en el manual de instrucciones del asiento de seguridad.
- Una vez que su bebé alcanza el límite de peso o altura del asiento de seguridad orientado solo hacia atrás o si la cabeza de su bebé está a menos de una pulgada de la parte superior del asiento, el bebé debe usar un asiento de seguridad convertible en la posición orientada hacia atrás. Los asientos de seguridad convertibles generalmente tienen límites más altos de peso y altura en la posición orientada hacia atrás que los asientos de seguridad orientados solo hacia atrás.

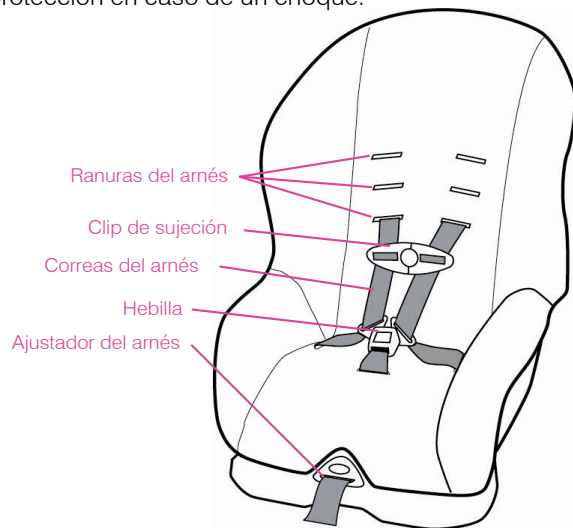
Orientado solo hacia atrás



Asiento de seguridad convertible orientado hacia atrás

Los asientos de seguridad convertibles para niños se pueden usar mirando hacia atrás y después mirando hacia adelante una vez que se sobrepasa el límite de peso o altura para la posición mirando hacia atrás.

- Los asientos de seguridad convertibles tendrán dos diferentes límites de peso y altura; uno para orientado hacia atrás y otro para orientado hacia adelante.
- Los asientos de seguridad convertibles generalmente tienen límites de peso y altura más altos en la posición orientada hacia atrás que los asientos de seguridad solo orientados hacia atrás. Estos asientos de seguridad permiten que el niño permanezca orientado hacia atrás por más tiempo, ofreciendo una mayor protección en caso de un choque.



PF: ¿Debo girar a mi bebé si sus pies están presionados contra el respaldo del asiento del vehículo?

No. Los niños deben permanecer mirando hacia atrás siempre que estén dentro de los límites de peso y altura del asiento de seguridad. Un niño cuyos pies están presionados contra el respaldo del asiento del vehículo puede sufrir lesiones leves en un choque, como una fractura de una pierna, en comparación con lesiones más graves en la cabeza y la médula espinal si se voltean hacia adelante demasiado pronto.

¿Qué pasa si mi bebé es muy pequeño?

Los bebés prematuros y muy pequeños pueden necesitar viajar en un asiento de seguridad usando otras opciones, como una cama para el automóvil, en lugar de un asiento de seguridad tradicional. Para obtener más información, consulte con el pediatra de su bebé.

Paso 3: Instale el asiento de seguridad para niños correctamente en su vehículo

Con tantos vehículos diferentes y asientos de seguridad disponibles, no hay dos asientos de seguridad que se instalen de la misma manera.

Las siguientes son algunas de las directrices generales de instalación:

- Seguir la Ley de Virginia (Código de Virginia Título 46.2, Capítulo 10, Artículo 13 § 46.2-1095 a 46.2-1100)
 - Seguir las directrices para la instalación del asiento de seguridad de su vehículo y del fabricante del asiento de seguridad;
1. Posición del ángulo para evitar la obstrucción de las vías respiratorias
 2. Usar una toalla o manta enrollada o un tubo de esponja para piscinas
 3. Indicadores de nivel



Asegure el asiento de su bebé

No tener una instalación ajustada es uno de los errores más comunes y peligrosos. Aproximadamente el 80 por ciento de los asientos de seguridad están sujetos de forma incorrecta en el vehículo (Departamento de Salud de Virginia, Estaciones de Verificación de Asientos de Seguridad, 2018).

Hay dos formas diferentes de sujetar un asiento de seguridad en su vehículo - usando el cinturón de seguridad del vehículo o el sistema LATCH (Anclajes inferiores y correas para niños).

Cinturón de seguridad del vehículo

1. Debe abrocharse correctamente sin torceduras en el cinturón de seguridad usando el paso correcto del cinturón en el asiento de seguridad para niños.
2. El cinturón de seguridad debe estar trabado para mantener el asiento de seguridad en su lugar. Consulte el manual del propietario del vehículo para saber cómo trabar el cinturón de seguridad.

Sistema LATCH (Anclajes inferiores y correas para niños)

1. El sistema LATCH le permite instalar el asiento de seguridad en el vehículo utilizando correas y ganchos en el asiento de seguridad y los accesorios de anclaje en el vehículo.
2. La mayoría de los asientos de seguridad orientados solo hacia atrás usan los anclajes inferiores. Algunos fabricantes de asientos de seguridad convertibles permiten utilizar la correa en la posición orientada hacia atrás.

Aquí hay algunos consejos adicionales para la instalación con cinturón de seguridad o LATCH. Siga también las directrices del fabricante.

- Asegúrese de poner peso sobre el asiento de seguridad mientras lo instala para sacar el aire del asiento del vehículo.
- A medida que aplica peso, tire tensando las correas LATCH o del cinturón de seguridad del vehículo.
- El asiento de seguridad no debe moverse más de una pulgada de lado a lado o de adelante hacia atrás cuando se tira en el paso del cinturón o en las correas LATCH del asiento de seguridad

NO sujete el asiento de seguridad con LATCH y el cinturón de seguridad del vehículo al mismo tiempo.

PF: ¿Puedo comprar cubiertas para las correas de arnés y un sostén para la cabeza para mi asiento de seguridad mantener a mi bebé cómodo?

No use ningún accesorio que no venga con el asiento de seguridad. Esto incluye acolchonado adicional en las correas del arnés y sostenes para la cabeza. Estos artículos no fueron sometidos a pruebas de colisión con el asiento y pueden interferir con la seguridad de su bebé en un choque. Siempre debe consultar las directrices del fabricante.

¿Puedo envolver a mi bebé en una manta en el asiento de seguridad para mantenerlo caliente?

Siempre abroche a su bebé en el asiento primero, luego coloque mantas SOBRE el arnés, nunca debajo de las correas del arnés o entre su bebé y el asiento de seguridad. No vista a su bebé con ropa de abrigo voluminosa. Puede interferir con el ajuste seguro del arnés. Vista al bebé con ropa ligera que mantenga las piernas libres.

Paso 4: Sujete correctamente a su bebé en el asiento de seguridad para niños

Las correas del arnés sujetan a su bebé en el asiento de seguridad, y deben quedar bien ajustadas.

El tipo de arnés más común y seguro es un arnés de cinco puntos.

Use las ranuras de arnés más bajas para un bebé recién nacido. Tendrá que pasar a ranuras de arnés más altas a medida que su bebé crezca. Sin embargo, mientras lo tiene orientado hacia atrás, las correas del arnés siempre deben estar en las ranuras a la altura o debajo de los hombros del bebé.

Mantenga las correas del arnés ajustadas y planas en los hombros del bebé, no en los brazos. Las correas del arnés están bien sujetadas cuando usted no puede pellizcar o hacer un pliegue en el material del arnés.



La mayoría de los asientos de seguridad tienen un clip de sujeción de plástico del arnés que debe estar a la altura de las axilas del bebé. Este clip ayuda a sostener las correas del arnés sobre los hombros.

Si el asiento de seguridad no viene con un sostén para la cabeza o si su bebé necesita soporte adicional para evitar que su cabeza caiga hacia un lado, coloque pequeñas mantas enrolladas en cada lado de los hombros y la cabeza de su bebé para llenar el espacio vacío. No coloque la manta detrás de la cabeza de su bebé.

Si su bebé está subiéndose sus piernas hacia arriba y hacia afuera de las correas de las piernas, se puede poner una pequeña manta o toalla enrollada entre las piernas detrás de la hebilla de la entrepierna. Consulte el manual de instrucciones del asiento de seguridad para confirmar que esto está aprobado para hacerlo con su asiento de seguridad.

Otras Consideraciones

¿Su asiento de seguridad ha sido retirado del mercado?

A veces, un defecto aparece después de que se ha vendido un asiento de seguridad, lo que resulta en un retiro del mercado. Para recibir una alerta si su asiento de seguridad ha sido retirado del mercado, registre su asiento de seguridad con el fabricante. Esto se puede hacer enviando por correo la tarjeta de registro que viene con el asiento de seguridad o en el sitio web del fabricante.

Visite www.safetysseatva.org o www.nhtsa.gov/recalls para averiguar si su asiento de seguridad para niños ha sido retirado del mercado.

¿Tiene un asiento de seguridad usado?

Los asientos nuevos son los mejores, pero si su asiento de seguridad para niños es usado, tenga en cuenta lo siguiente:

- Busque la fecha de fabricación en la etiqueta del asiento. La mayoría de los fabricantes recomiendan no utilizar asientos si tienen más de 5 a 10 años.
- No es seguro el uso de asientos con obvias grietas, agujeros, abolladuras o partes faltantes.
- Si no conoce su historial, no use el asiento. Puede haber estado en un choque.
- No use un asiento sin la etiqueta del fabricante. Necesita la etiqueta para revisar si ha sido retirado del mercado y para determinar la edad del asiento.
- Evite los asientos sin un manual de instrucciones a menos que pueda obtener un reemplazo del fabricante.
- Si tiene un asiento de seguridad usado, registre el asiento en el sitio web del fabricante. Esto asegura que el fabricante lo alertará directamente de cualquier retiro del mercado de su asiento de seguridad.

¿Su asiento de seguridad ha estado involucrado en un choque?

Si estuvo involucrado en un accidente automovilístico con o sin un niño abrochado en el asiento de seguridad, es posible que deba reemplazar el asiento de seguridad. Las fuerzas en una colisión a veces pueden causar daños invisibles a un asiento de seguridad. Este daño oculto puede evitar que el asiento de seguridad proteja adecuadamente al niño en futuros choques. Póngase en contacto con el fabricante del asiento de seguridad o consulte el manual de instrucciones del asiento de seguridad, ya que es posible que deba reemplazar el asiento, haya estado o no un niño abrochado en el asiento.



Asegúrese de compartir esta información que salva vidas con los abuelos y otros cuidadores que pudieran transportar a su bebé.

Vea el DVD adjunto para ver una demostración de la instalación adecuada de un asiento de seguridad para niños orientado hacia atrás. Este DVD se puede ver en inglés o en español.

Recursos para la instalación del asiento de seguridad para niños:

- Visite una de las Estaciones de Revisión de Asientos de Seguridad para Niños de Virginia para obtener asistencia personal gratuita de un Técnico Certificado en Seguridad de Pasajeros Infantiles. Llame al 1-800-732-8333 o visite www.safetyseatva.org para encontrar una ubicación cercana.
- Llame a la línea telefónica de información de seguridad para pasajeros infantiles de Virginia para hablar con un Técnico Certificado en Seguridad de Pasajeros Infantiles al 1-800-732-8333.
- Las familias elegibles según los ingresos pueden solicitar un asiento de seguridad gratuito a partir del tercer trimestre del embarazo a través del Programa de Educación y Distribución de Asientos de Seguridad para Familias de Bajos Ingresos. Para obtener más información sobre el programa, visite www.safetyseatva.org o llame al 1-800-732-8333.
- Visite www.safetyseatva.org para obtener más información sobre la seguridad de los pasajeros infantiles y otros consejos para mantener seguro a su bebé.

Esta guía contiene directrices generales para instalar el asiento de seguridad de su hijo. Para obtener información adicional con respecto a vehículos y asientos de seguridad específicos, consulte siempre los manuales de instrucciones del vehículo y del asiento de seguridad para niños.

Departamento de Salud de Virginia

División de Prevención y Promoción de la Salud
Programa de Prevención de Lesiones y Violencia

109 Governor Street
Richmond, VA 23219

1-800-732-8333

www.safetyseatva.org

A Parent's **Guide to Protecting Your Baby** With a Child Safety Seat



Congratulations on the birth of your baby!

Make sure baby's **First Ride** is a **Safe Ride!**

The first of many parental responsibilities is to make sure your baby's first ride home from the hospital is as safe as possible. Here are four steps that all parents and caregivers should take to make sure this happens:

1. Follow Virginia's Child Restraint Device Law.

(Code of Virginia Title 46.2, Chapter 10, Article 13 § 46.2-1095 through 46.2-1100).

2. Choose the right child safety seat for your baby.

3. Install the child safety seat correctly in your vehicle.

4. Secure your baby in the child safety seat correctly.

This guide will walk you through these four steps to make your baby's

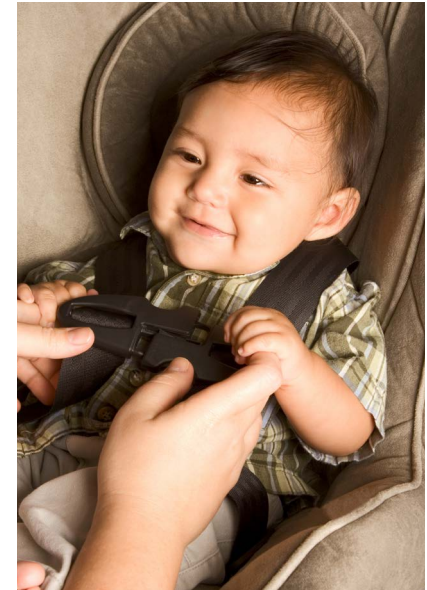
FIRST Ride a SAFE Ride!



Step 1: Follow the Law: Virginia Child Restraint Device Law

(Code of Virginia Title 46.2, Chapter 10, Article 13 § 46.2-1095 through 46.2-1100)

An appropriate child restraint device is required for children **through the age of seven (until 8th birthday)**. Children are to ride rear-facing until age two. Safety seats must be properly used and approved by Department of Transportation standards. Proper use is defined by the label on the safety seat for height, weight, and sometimes age.



- Rear-facing child restraint devices must be placed in the back seat of a vehicle. In the event the vehicle does not have a back seat, the child restraint device may be placed in the front passenger seat only if the vehicle is either not equipped with a passenger side airbag or the passenger side airbag has been deactivated.
- Children may not ride unrestrained in the rear cargo area of vehicles.
- The law applies to anyone (i.e. parents, grandparents, babysitters, caregivers, friends, etc.) who provides transportation for a child in any vehicle manufactured after January 1, 1968. Public transportation (taxi, buses), regulation school buses, and farm vehicles are exempt. Ride share services such as Uber and Lyft are not exempt.
- The child restraint law is primary enforcement—no other violation need be committed prior to ticketing for failure to have a child in an appropriate and approved seat.
- A \$50 civil penalty fine is imposed for failure to have a child in a child restraint device. Any person found guilty a second or additional times, on different dates, will be fined up to \$500. An additional \$20 civil penalty fine is assessed when persons transporting a child exempted from this law due to medical reasons do not carry a written statement of the exemption. All fines collected go into a special fund to purchase safety seats for low-income families.

Step 2: Choose the Right Child Safety Seat for Your Baby

There are two types of child safety seats for infants:

1. Rear-facing-only safety seat
2. Convertible safety seat that can be used in the rear-facing and forward-facing positions. This includes convertible, 3-in-1, and all-in-one safety seats.

A rear-facing-only safety seat may appear to fit better, but the infant will often outgrow this type of safety seat before they are able to face forward. A convertible safety seat can be used from birth until the child transitions to the next step of a booster seat. Because these safety seats are larger, additional steps may need to be taken to ensure a secure fit for an infant.

It is recommended that you follow the safety seat manufacturer guidelines.

Why a Rear-Facing Safety Seat?

Infants involved in a car crash are at risk for serious injury or death. Your infant's body is not strong enough to protect itself from impact.

In addition, your infant's neck, bones, ligaments, and muscles are not developed enough to support their head, making him or her very susceptible to a serious brain or spinal cord injury. The rear-facing seat provides support to the child's back, neck, and head to reduce the chance of brain or spinal cord injury.

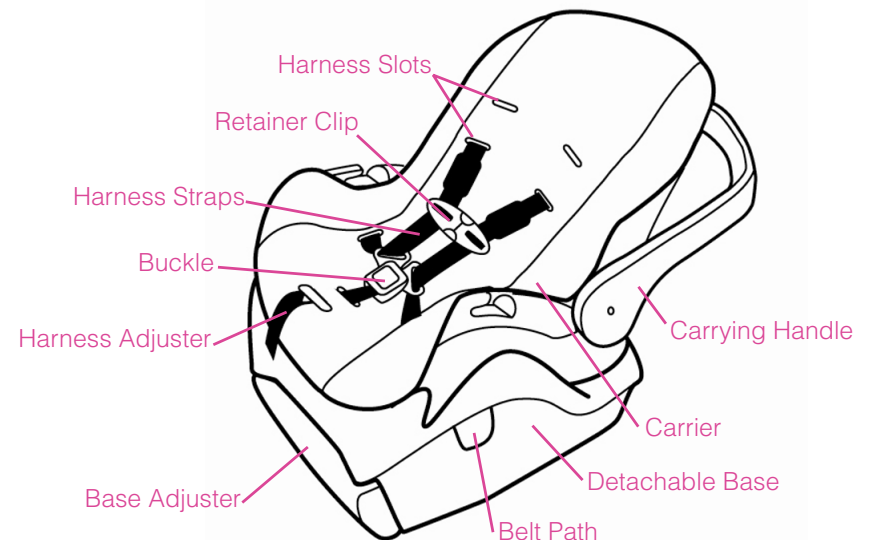
Rear-Facing-Only Safety Seat

Rear-facing-only child safety seats are designed to be used only in the rear-facing position.

- Most rear-facing-only safety seats come with a carrier and a base. The base is installed in the vehicle, and the carrier can easily be removed from the base without taking the baby out of the carrier. An extra base can usually be purchased for use in another vehicle.

- Rear-facing-only safety seats have an upper weight and height limit that will vary for each safety seat. Weight and height limits are listed on the safety seat label and in the safety seat instruction manual.
- Once your baby reaches the weight or height limit of the rear-facing-only safety seat or if your baby's head is less than one inch away from the top of the seat, the baby should use a convertible safety seat in the rear-facing position. Convertible safety seats usually have higher weight and height limits in the rear-facing position than rear-facing-only safety seats.

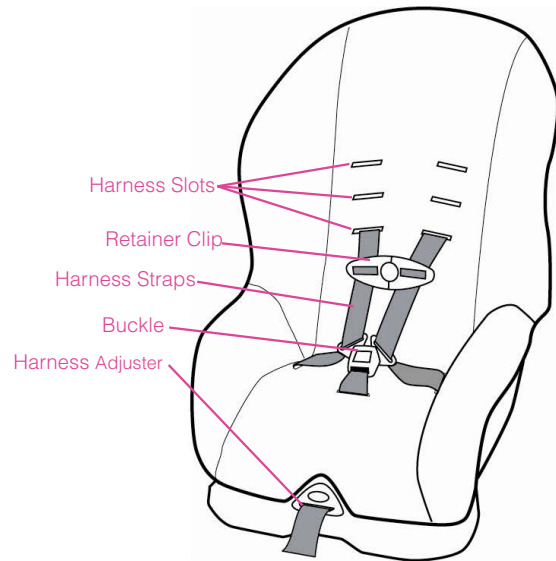
Rear-Facing-Only



Rear-Facing Convertible Safety Seat

Convertible child safety seats can be used rear-facing and then forward-facing once the rear-facing weight or height limit is reached.

- Convertible safety seats will have two different sets of weight and height limits; one for rear-facing and one for forward-facing.
- Convertible safety seats usually have higher weight and height limits in the rear-facing position than rear-facing-only safety seats. These safety seats allow the child to remain rear-facing longer, offering greater protection in the event of a crash.



FAQ: Should I turn my baby if his feet are pressed against the back of the vehicle seat?

No. Children should remain rear-facing as long as they are within the weight and height limits of the safety seat. A child whose feet are pressed against the vehicle seat back may obtain minor injuries in a crash such as a broken leg as compared to more serious head and spinal cord injuries if they are turned too early.

What if my baby is very small?

Premature and very small infants may need to ride in a safety seat for other considerations, such as a car bed, rather than a traditional safety seat. For more information, consult with your baby's pediatrician.

Step 3: Install the Child Safety Seat Correctly in Your Vehicle

With so many different vehicles and safety seats available, no two safety seats are installed the same way.

The following are some general installation guidelines:

- Follow Virginia Law (Code of Virginia Title 46.2, Chapter 10, Article 13 § 46.2-1095 through 46.2-1100)
- Follow your vehicle and safety seat manufacturer's safety seat installation guidelines,
 1. Angle position to prevent airway obstruction
 2. Use a rolled towel, rolled blanket, or a pool noodle
 3. Level indicators



Secure Your Infant's Seat

Not having a snug installation is one of the most common and dangerous mistakes. Approximately 80 percent of safety seats are incorrectly secured in the vehicle (Virginia Department of Health, Safety Seat Check Stations, 2018).

There are two different ways to secure a safety seat in your vehicle - using the vehicle seat belt or the LATCH system (Lower Anchors and Tethers for Children).

Vehicle Seat Belt

1. Must be buckled correctly without twists in the seat belt using the correct belt path on the child safety seat.
2. The seat belt needs to be locked to keep the safety seat in place. Check the vehicle owner's manual for how to lock the seat belt.

LATCH system (Lower Anchors and Tethers for Children)

1. The LATCH system allows you to install the safety seat to the vehicle using straps and hooks on the safety seat and anchor hardware in the vehicle.
2. Most rear-facing safety seats only use the lower anchors. Some manufacturers of convertible safety seats allow for the tether to be used in the rear-facing mode.

Here are some additional tips for installation with seat belt or LATCH. Please also follow manufacturer guidelines.

- Make sure to put weight on the safety seat as you install it to depress air out of the vehicle seat.
- As you apply weight, pull the slack out of the LATCH straps or vehicle seat belt.
- The safety seat should not move more than one inch from side-to-side or front-to-back when pulled at the belt path or LATCH straps of the safety seat

DO NOT secure the safety seat using LATCH and the vehicle safety belt at the same time.

FAQ: Can I buy harness strap covers and a head support for my safety seat to keep my baby comfortable?

Do not use any accessories that did not come with the safety seat. This includes extra padding on the harness straps and head supports. These items were not crash tested with the seat and may interfere with keeping your baby safe in a crash. You should always refer back to the manufacturer guidelines.

Can I wrap my baby in a blanket in the safety seat to keep him warm?

Always buckle your baby in the seat first, then place blankets OVER the harness, never under the harness straps or between your baby and the safety seat. Do not dress your infant in bulky outerwear. It can interfere with getting a secure harness fit. Dress the baby in light clothing that keeps the legs free.

Step 4: Secure Your Baby in the Child Safety Seat Correctly

Harness straps hold your baby in the safety seat, and should fit snug.

The most common and safest type of harness is a five-point harness.

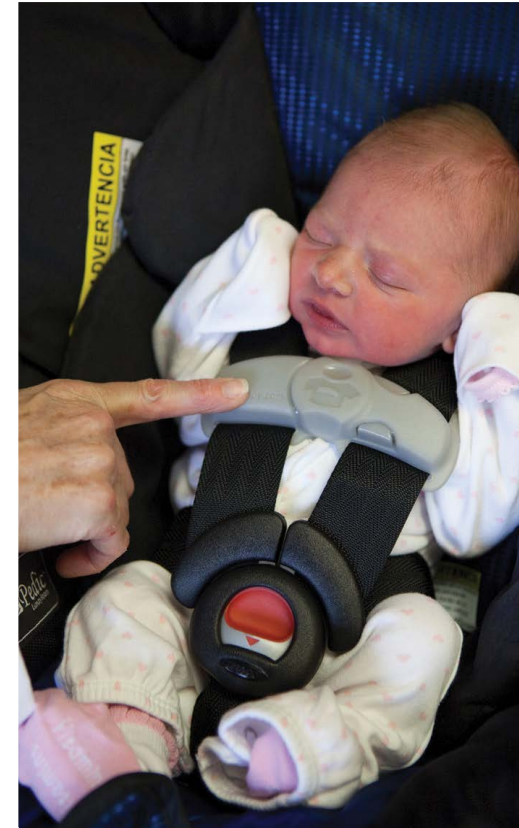
Use the lowest harness slots for a newborn infant. You will need to move to higher harness slots as your baby grows. However, while rear-facing, the harness straps should always be in the slots at or below the baby's shoulders.

Keep harness straps snug and flat on baby's shoulders, not arms. The harness straps are secure when you cannot pinch a fold in the harness material.

Most safety seats have a plastic harness retainer clip that should be level with the baby's armpits. This clip helps to hold the harness straps on the shoulders.

If the safety seat did not come with a head support or your baby needs additional support to prevent his/her head from flopping to the side, place small, rolled blankets on each side of your baby's shoulders and head to fill the empty space. Do not place the blanket behind your baby's head.

If your baby is pulling his/her legs up and out of the leg straps, a small rolled cloth or towel can be put between her/his legs behind the crotch buckle. Please refer to the safety seat instruction manual to confirm this is approved to do with your safety seat.



Other Considerations

Has your safety seat been recalled?

Sometimes a defect shows up after a safety seat has been sold resulting in a recall. To be alerted if your safety seat has been recalled, register your safety seat with the manufacturer. This can be done by mailing in the registration card that comes with the safety seat or on the manufacturer's website.

Visit www.nhtsa.gov/recalls or www.safetyseatva.org to find out if your child safety seat has been recalled.



Be sure to share this life-saving information with grandparents and other caregivers that may transport your baby.

Do you have a used safety seat?

New seats are best, but if you have a used child safety seat, keep the following in mind:

- Look for the manufacturing date on the seat label. Most manufacturers recommend seats not be used if they are more than 5 to 10 years old.
- Seats with obvious cracks, holes, dents, or missing parts are not safe to use.
- If you do not know its history, do not use the seat. It may have been in a crash.
- Do not use a seat without a manufacturer's label. You need the label to check for seat recalls and to determine the age of the seat.
- Avoid seats without an instruction manual unless you can get a replacement from the manufacturer.
- If you have a used safety seat, register the seat on the manufacturer's website. This ensures that the manufacturer will alert you directly of any recalls to your safety seat.

Has your safety seat been involved in a crash?

If you were involved in a car crash with or without a child buckled into the safety seat, the safety seat may need to be replaced. The forces in a collision can sometimes cause unseen damage to a safety seat. This hidden damage may keep the safety seat from properly protecting the child in future crashes. Contact the safety seat manufacturer or refer to the safety seat instruction manual as you may need to replace the seat whether or not a child was in it.

View the enclosed DVD to see a demonstration of the proper installation of a rear-facing child safety seat. This DVD allows for English or Spanish viewing.

Child Safety Seat Installation Resources:

- Visit one of Virginia's Child Safety Seat Check Stations for free hands-on assistance from a Certified Child Passenger Safety Technician. Call 1-800-732-8333 or visit www.safetyseatva.org for a location near you.
- Call Virginia's Child Passenger Safety Information Line to speak to a Certified Child Passenger Safety Technician at 1-800-732-8333.
- Income eligible families can apply for a free safety seat as early as the third trimester of pregnancy through the Low Income Safety Seat Distribution and Education Program. For more information about the program, please visit www.safetyseatva.org or call 1-800-732-8333.
- Visit www.safetyseatva.org to learn more information about child passenger safety and other tips for keeping your baby safe.

This guide contains general guidelines for installing your child's safety seat. For additional information regarding specific vehicles and safety seats, always refer to the instruction manuals for the vehicle and the child safety seat.

Virginia Department of Health
Division of Prevention and Health Promotion
Injury and Violence Prevention Program
109 Governor Street
Richmond, VA 23219
1-800-732-8333
www.safetyseatva.org