

አጠቓቅማ ቁልፊ ድሕነት መንበር ማኪና አብ እዋን ጥንሲ

ቁልፊ ድሕነት መንበር ማኪና ከገብር አለኝ?

- እው። ንውሕስነትክን ንውሕስነት ቁልፊኻን ንምሕላው፡ ቁልፊ ድሕነት መንበር ማኪና ምግባር እቲ ቀንዲ አገዳሲ ነገር እዩ።

ከመይ ጌረ ቁልፊ ድሕነት መንበር ማኪና ከግጥሞ አለኝ?

- እቲ ናይ ሰለፍ ቁልፊ ድሕነት መንበር ማኪና፡ አብ ጎሎኺ ምእንቲ ከቐመጥ አብ ትሕቲ ክበ. ናይ ኩባድኺ አቐምጥዮ።
- እቲ ናይ መንኩብ ቁልፊ ድሕነት መንበር ማኪና ናብ ጎድኒ ናይ ኩባድኺ ከምኡውን ብስያፍ ማእከል ናይ አፍልብኻን አዕጽምቲ ሓላቕምትኻን ግበርዮ።

ከመይ ኮፍ መበልዩይ ከመዓራርዮ ይኸእል?

- አብ መንጎ ኩባድኻን መዘወሪ መኪናን ቦታ ንምፍጣር ሰጥ ኢልኪ ኮፍ በለ፡ እንተኾነ ግን ነቲ መርገጺ መቆጻጸሪ መኪና ናብ መሬት ክትረግጽዮ ከም እትኸእሊ አረጋግጺ።
- ነቲ ኮፍ መበሊ ካብ ዓቕን ንላዕሊ በጥ አይተብልዮ። አብ ዝጥዕመኪ ትኽ ዝበለ መእዝን ኮፍ በለ።

ነቲ ናይ መድሓኒ አየር እንታይ ከገብሮ እየ?

- እቲ መድሓኒ አየር ናብ አፍልብኺ እምበር፡ ናብ ኩባድኺ ወይ ናብ ገጽኪ ከይጥምት፡ ነቲ መዘወሪ መኪናኺ አቕንን አብልዮ።
- አብ መንጎ መድሓኒ አየርን አፍልብኻን ናይ ዓሰርተ ኢንች ፍልልይ ከምዘለዎ ንምግባር ኮፍ መበሊኺ ንመዓራርይዮ።

ምስ ዝጋጮ እንታይ ከገብር አለኝ?

- ቅልጡፍ ዝኾነ ሕክምናዊ ክንክን ሕተቲ ከምኡውን ዋላኳ ዝኾነ ማህሰይቲ እንተተዘየጋጠመኪ ነቐም ናይ ቅድመ-ሕርሲ ወሃብቲ ክንክን ሓብርዮም።



Seat Belt Use During Pregnancy

Should I wear my seat belt?

- Yes. Wearing your seat belt properly is the most important thing you can do to keep you and your baby safe.

How should my seat belt fit?

- Place the lap belt under the curve of your belly so the belt rests on your hips.
- Wear the shoulder belt to the side of your belly and diagonally across the center of your chest and collar bone.

How should I adjust my seat?

- Sit back to provide space between your belly and the steering wheel, but be sure you can reach the pedals safely.
- Try not to recline the seat more than necessary. Sit in a comfortable upright position.

What should I do about my airbags?

- Tilt your steering wheel so the airbag is directed towards your chest, not your belly or your face.
- Adjust your seat to keep at least ten inches of space between the airbag and your chest.

What should I do if I am in a crash?

- Seek immediate medical attention and notify your prenatal care provider, even if you do not feel injured.

For more information, please visit www.hcpvs.org

